

すみかわ地区センターだより 第199号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40

令和5年10月25日発行

TEL 818-3035

FAX 818-3036

アドレス <http://www.sumikawa-chikucenter.jp> (英数小文字)

= 11月募集の11・12月実施講座のご案内 =

講座名・日時	内容	対象・料金・定員	申込等
初めての パステルアート 講座 全3回 日本パステルホープアート協会 「パステル和アート」インストラクター 講師 吉川 睦美氏	<内容> 画材の「パステル」を削りパウダ-状にした指で伸ばし描いていきます。絵が苦手な方でも楽しめる内容です。 <講座日時> 毎回火曜日 10:00~12:00 11月28日、 12月 5日、12日 *計3回 @筆記用具、手拭きタオル持参	<対象> 15歳以上の方 (中・高校生を除く) <受講料> 2,200円 *教材費等を含む <定員> 先着 12 名	<申込期間> 11月13日(月) から 11月22日(水) 
フラワー アレンジメント講座 ~ 12月のアレンジメント ~ 12月13日(水) フローリスト「花屋 Flower Haigi garden」 講師 荻野 愛美氏	<内容> クリスマスから年末に飾れるアレンジメントフラワーを、受講者の個性を大切にしながら楽しく作ります。 <講座時間> 10:00~11:30 *花ばさみ、手拭きタオル、作品を入れる袋を持参	<対象> 15歳以上の方 *中高校生を <受講料> 3,300円 *花代を含む <定員> 先着 12 名	<申込期間> 11月14日(火) から 12月 1日(金) 
☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順) 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず9:00~20:50までです。			

卓球開放 dayのお知らせ 11月19日(日曜日)

コロナ禍の前まで開催していた「卓球交流会」。今年は、澄川の皆様方に「1日卓球開放デー」の企画です。ファミリー開放や一般開放時に来館されている皆様方に、より楽しんでいただけるよう考え企画しました。澄川地区在住の皆様方限定ですが、お友達同士やご家族同士でお誘い合わせの上ご利用ください。無料での開放です。



日時：11月19日(日) 午前9時から午後5時まで *使用卓球台は6台を予定
 時間区分：① 9:00~11:00 ② 11:00~13:00 ③ 13:00~15:00 ④ 15:00~17:00
 対象者：澄川在住の皆様方(申込は大人がしてください、利用者に子供を含むのは可)
 事前申込：電話または窓口にて事前に申し込みください。下記を伝えてください。
 *名前・住所(澄川在住確認)・電話番号・利用人数・利用希望時間区分
 11月9日(木)より受付 *9:00~20:00 ☎ 011-818-3035

その他：利用区分については、混雑を避けるための調整であり目安です。当日利用者が少ない場合は、区分をまたいで利用することも可能です。申込時に混雑状況をお知らせし、調整する場合があります。より多くの方に利用していただくためですので、ご理解とご協力をお願いします。

文化の日コンサート 11月3日(祝)14:00~ ヴァイオリンとピアノ 無料

11月の施設活用事業（無料開放）のお知らせ

ファミリー卓球	開放日	5日(日)	13:00～17:00
◎卓球開放デイ		19日(日)	9:00～17:00
ファミリーバドミントン	開放日	12日、26日(日)	13:00～17:00
一般 囲碁	開放日	7日、14日、21日、28日(火)	13:00～17:00
一般 将棋	開放日	5日、19日(日)	13:00～17:00

11月の施設活用事業（無料開放）は上記の通り予定しています。変更や中止になる場合は2週間前までにHP等でお知らせしていきます。

「囲碁」「将棋」は、換気やスペースの関係で8名まで限定での実施です。定員を超える来館者があった場合は、交代で打っていただきます。

「ファミリー限定」につきましては、一度の利用時間を2時間程度とさせていただきます。開始時に混んでいる場合は後半の時間での再来をお願いする場合があります。

一般の「卓球」「バドミントン」は今月より冬季間中止となります。

いずれの施設活用事業（無料開放）につきましても有料利用が入った場合は中止となる場合があります。また、新型コロナウイルス感染対策は「緩和」されておりますが、検温や手指消毒、換気については、継続して実施しておりますのでご理解とご協力をお願いします。

< 館長 >

足もみ健康法講座 8/29～3回実施

年に一度の「足もみ講座」、今年は10名の受講生と共に川辺講師の指導の下、足もみのツボやコツを学び、セルフケア健康法の免疫力UPを目指しました。受講者には大変好評にて終了しました。



シニア事業 いきいきサロン 9/26～2日実施

終活を明るく楽しく考える場を2日間開催しました。1日目は「自分や家族のための介護」、2日目は「元気なうちに考えよう自分の葬送」と題し、現在の介護事情や葬儀のあり方を水沢講師の下、14名の受講者で学びました。



札幌市すみかわ地区センターコラム 2023

紅葉の便りがあちらこちらから届く季節を迎えたかと思えば初冠雪。札幌近郊の山々もようやく色づき始め、市街地でも黄・赤色の葉が目につくようになってきたかと思ったら「雪虫」が飛び交う寒さ。なんとも慌ただしい晩秋を迎えたようです。今年の紅葉期間はどうやら短いようですね。素敵な錦絵を見せてくれることを期待しながら、残りわずかな秋を「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」と満喫しようではありませんか。

当地区センターの「文化祭」が過日終了しました。コロナ禍以前の文化祭には戻っていませんが、昨年同様に「作品展示」と「ステージ発表」が行われました。当センターを利用して活動しているサークルの発表に、地域の皆様方が応援来場されたことに感謝申し上げます。

寒暖の差が激しくなる季節、体調管理に気をつけながら晩秋をお楽しみください。当センターでご案内の講座や事業・演奏会等へも足をお運びいただければ幸いです。 < 館長 >