



すみかわ地区センターだより 第144号

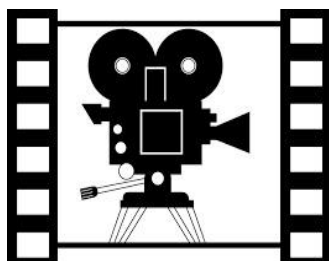
札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向い)
 平成31年3月25日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036
 アドレス http://www.sumikawa-chikuceneter.jp (英数小文字)

= 募集の4・5月講座案内 =

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
「住民企画講座」 ソフトエアロビクス & ストレッチ 全4回 講師：片岡 志保 氏	春になりました。エアロビクスの有酸素運動で脂肪を燃焼させながら体力をつけるとともに、肺機能も高まる効果もあります。また、ストレッチングでは体をほぐしながら、心身のリフレッシュを狙います。 5月の火曜日午後 13:30～15:00 5月 7日、14日、21日、28日 の4回	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 20 名 <受講料> 3,000円	<申込期間> 4月11日(木)から 4月26日(金)まで 
パソコン初心講座 ワード入門 全6回 講師：竹村 真奈美 氏	パソコン初心者を対象にした講座を企画しました。起動の仕方やマウス操作、文字入力の仕方など、基本から学ぶ初心者パソコン講座です。初めての方、ぜひこの機会にパソコンに挑戦してみませんか。 5・6月の水曜日午前 10:00～12:00 5月15日、22日、29日 6月 5日、12日、19日 @マイクロソフトオフィスワード 2016 又は 2013、2010 搭載のノートパソコン持参。	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 10 名 <受講料> 5,000円 (含教材費)	<申込期間> 4月12日(金)から 5月 8日(水)まで 
ハーバリウムを 作ってみよう講座 講師：荒木 莉 氏	<内容> 4月20日(土) 午後1時30分 大小2本の「ハーバリウム」を作ります。母の日のプレゼントにいかがですか。プレゼント用のケース付きです。 @エプロン、タオルを持参ください。	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 8 名 <受講料> 4,200円 (2本の教材費含)	左記の講座、あと2名の空きあります。お急ぎください。 <受付> * 4月8日(月)まで

☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず9:00～21:00までです。

映画上映会 2月23日(土) ご来場ありがとうございました



今年は、午前の部「黄色いリボン」1949年アメリカ映画 監督ジョンフォード 主演ジョン・ウェイン、午後の部は「深夜食堂」2009年日本映画 監督阿部夜郎 出演小林薫他の2本の映画を上映させていただきました。

午前の部35名、午後の部28名の方々に鑑賞いただき、日米新旧映画の楽しさを共有しました。

また、今年度初めての試みとして、当センターで毎月1回活動している「札南手打ちそば同好会」のご厚意で、昼食に「お蕎麦の無料提供」を行いました。玄人はだしの腕前に参会者は舌鼓を打ちました。高田会長をはじめとする「そば打ち」で来館くださって汗を流して下さった同好会の皆様方、ありがとうございました。とても美味しかったです。また来年も、多くの地域の皆様方とともに映画鑑賞を行いたいと思います。



2019年度 施設活用事業日（無料開放）のお知らせ

会場	時間帯	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
多目的 ホール	9:00~12:00					
	13:00~17:00				1・3週 バドミントン 2・4週 卓球	1・3週 ファミリー 卓球 2・4週 ファミリー バドミントン
	18:00~20:30		1・3週 卓球 2・4週 バドミントン	← 4月~11月実施		
和室	9:00~12:00	囲碁			囲碁	将棋
	13:00~17:00	囲碁			囲碁	将棋
	18:00~20:30					

- 注1 当センターの施設活用事業日（無料開放日）が4月から上記の通りとなります。（一部変更有）
 注2 日曜日午後は「ファミリー優先」の開放日です。ご家族でのご利用をお待ち申し上げます。
 注3 木曜日午後「将棋」が2019年度4月よりなくなりました。
 注4 行事や有料利用で中止になる場合があります。毎月発行のセンターだよりでお知らせしていきます。
 また、当センターにて掲示案内をしていきます。電話等でお確かめいただいでのご利用も結構です。

4月14日(日)ファミリーバドミントン中止 4月27日(土)卓球中止 4月30日(火)囲碁中止

災害時に備えて（地域まちづくり講座） 3・9(土)



「災害時に備えて」と題し、地域の参加者と当センター職員あわせて28名の参加者で研修しました。札幌市南消防署澄川出張所職員4名の協力を得て「震災ビデオ」を視聴しました。「東日本大震災」や「阪神淡路大震災」の記憶に残る映像から災害の恐ろしさを改めて感じるとともに、札幌市において同程度の地震が起きた際に起こるであろう被害予想や想定現象に思わず息をのむ場面もありました。消防署職員が臨場し説明されたことで、昨年までとはまた違った緊張感ある講座となりました。



その後は、「心肺蘇生法の実技研修」や「防災グッズやその使用法」等に触れ、有意義な研修講座となりました。



今年もご指導いただいた松崎指導員ご夫妻に感謝し、これからも「命を守る講座」を工夫し企画していきたいと思ひます

今年もご指導いただいた松崎指導員ご夫妻に感謝し、これからも「命を守る講座」を工夫し企画していきたいと思ひます



すみかわ地区センターコラム 2019

受験や卒業のシーズン3月も残すところあとわずか、いよいよ新年度を迎える4月のスタートです。皆様のお宅ではどのような4月を迎えるのでしょうか。素敵な春の訪れがありますことをお祈りいたします。

さて、当すみかわ地区センターでは、3月末付で原武千鶴子職員が退職し、新たに1名のパート職員を迎えます。昨年度同様に一人でも多くの地域の皆様方に足を運んでいただけるセンター運営を目指し努力していきますので、新年度もどうぞよろしくお祈りいたします。

< 館長 >